



VISTO IL D.P.C.M. 04/03/2020 (Ulteriori disposizioni attuative del decreto-legge 23 febbraio 2020, n. 6, recante misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19. (20A01381)

INVITA LA CITTADINANZA A RISPETTARE LE SEGUENTI MISURE IGIENICHE ELEMENTARI E PRIORITARIE

- a) **Lavarsi spesso le mani. Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani**
- b) **Evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute**
- c) **Evitare abbracci e strette di mano**
- d) **Mantenimento, nei contatti sociali, di una distanza interpersonale di almeno un metro**
- e) **Igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie)**
- f) **Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva**
- g) **Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani**
- h) **Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce**
- i) **Non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico**
- j) **Pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol**
- k) **Usare la mascherina solo se si sospetta di essere malato o si assiste persone malate**

PER CONTENERE IL CONTAGIO E' IMPORTANTE CHE TUTTI SEGUANO QUESTE SEMPLICI ED EFFICACI REGOLE

Il Sindaco
Dr. William Vailati